

**A IMPORTÂNCIA DA MENTE, DO CORAÇÃO E DA CONSCIÊNCIA,  
PARA A PRODUÇÃO ACADÊMICA**

Copyright @ Koiti Egoshi, sexta-feira, 13 de abril de 2007

Você escolheu o **caminho nobre da escola – e das empresas cada vez mais escoladas**. Na escola é importante **ler e escrever**. Mas, não só ler e escrever são importantes. É também igualmente importante **cheirar e saborear**, tanto quanto **ver e ouvir; sentir e aguçar sua sensibilidade – tanto quanto sonhar e imaginar**.

Tudo isso é importante para a sua produção acadêmica na escola. E nas **empresas cada vez mais acadêmicas**.

Para você escrever, é necessário ler bastante – porque **escrever é antes um ato de ler o que está em sua mente, para depois escrever**. Daí, **quanto mais você ler, mais vai se treinar a ler o que está em sua mente**. E claro, **quanto mais ler, mais tende a armazenar conhecimentos em sua mente de infinita capacidade**.

Mas, cuidado. Não se deixe envolver só pela mente –ela é fria, calculista e só cobra. **É necessário também dar vez ao seu coração**. Ao explosivo coração. Então, cheire e saboreie de verdade mesmo. Veja, ouça, sinta e aguce sua sensibilidade no seu coração – **sonhe, imagine e deixe se envolver com tudo o que se passa ao seu redor. Deixe florescer e explodir suas emoções – chorar ou sorrir, o importante é sentir as emoções**, como certa vez cantou Roberto Carlos, meu grande ídolo da Jovem Guarda. Então chore e berre até não poder mais. Sorria e ria à beça do e para o mundo. **Ame pra valer**.

**Sua vida vive entre mente e coração no corpo à mercê do atribulado mundo, que é por natureza, assim mesmo**. Você poderá perceber a natureza das coisas, além da mente e do coração – com a **consciência**. Para tanto, deixe de lado sua mente e o seu coração, por um nanossegundo. **Por um nanossegundo, deixe de consultar sua mente – você perceberá as coisas deste mundo, sem classificar valores humanos em certo e errado. Por um nanossegundo, deixe de sentir o palpitar do seu coração – você perceberá as coisas deste mundo, sem sentir entre o amor e o ódio**. Perceba a mais pura realidade por um nanossegundo, e depois retorne, com mente e o coração. Repita esse processo quantas vezes a sua mente exigir e quantas vezes seu coração invocar.

Para sua produção acadêmica e para tudo o mais na sua vida, usufrua e otimize sua natureza: **expanda sua mente e extraia conhecimentos dela, embeleze com sublimes valores o seu coração e aja com mais percepção e sabedoria da sua consciência**.